

# 2022 年樂齡學習國際研討會：友善、自主、連結

2022 International Conference on Active Aging and Learning:

Tolerant, Self-directed, Social engagement

## 壹、會議背景

本研討會期望促進高齡社會與樂齡學習的深度交流，以友善、自主、連結為題迎接超高齡社會，串聯臺灣與國際間的互動對話，透過相關研究成果與實務經驗交流，並以活躍老化為宗旨，鼓勵樂齡族積極自主學習及參與社會，期能破除社會大眾對於高齡者的刻板印象與年齡歧視，提升高齡友善知能，進而強化世代聯結、創造共好社會。

## 貳、會議目標

本次研討會將以友善、自主、連結的理念研討與對話，透過專題演講、實務與談、論文發表、互動體驗及成果展出等方式，邀請參與者以實際行動體驗樂齡學習的重要性及多樣性，期待能將所學激發出樂齡學習的新想像。

一、探討各國對於高齡社會政策、研究與實踐方案，並研討未來國內推動樂齡學習的實務發展策略。

二、推廣樂齡學習之創新實踐，匯聚臺灣與各國專家學者理念與建議，作為後續推動之策略。

三、採用實體會場與線上直播同步方式擴大參與，創造無遠弗屆的樂齡學習。

四、透過研討會精彩主題持續深化：樂齡自主美好×樂齡行動共好。

- ◆ 樂齡永續圈—臺灣樂齡學習接軌國際
- ◆ 自主學習圈—活得久又活得好的行動策略
- ◆ 美好生活圈—建構友善的高齡社會
- ◆ 樂齡研討圈—樂齡研究經驗匯集
- ◆ 行動實踐圈—樂齡實務行動匯集
- ◆ 共好連結圈—促進世代與社會連結

### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立中正大學
- 三、協辦單位：國立中正大學高齡教育研究中心、國立中正大學成人及繼續教育學系、國立中正大學高齡跨域創新研究中心

### 肆、會議日期及地點：

- 一、會議日期：111 年 11 月 10 日（星期四）、11 日（星期五），共計 2 天。
- 二、會議地點：
  - （一）實體會場：國立中正大學禮堂國際會議廳（嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號）。
  - （二）線上直播：觀看平臺暫定為 YouTube，僅開放部分場次直播。

### 伍、參與對象

- 一、各直轄市及縣（市）政府承辦樂齡（高齡）教育業務之單位。
- 二、全國各樂齡學習中心（含樂齡學習示範中心）。
- 三、全國大學校院相關科、系、所，及承辦本部樂齡大學之單位。
- 四、承辦教育部樂齡學習輔導團之大學。
- 五、對於樂齡學習有興趣之單位及個人。

### 陸、報名資訊：

- 一、報名方式：本研討會一律採線上報名，以報名優先順序為準。
- 二、報名期間：自 111 年 10 月 3 日（星期一）上午 10 時至 111 年 10 月 21 日（星期五）下午 5 時止，或額滿為止，實體會場預計 200 名，線上直播無名額限制。
- 三、報名網址：
  - （一）研討會實體會場限額 200 名，為控管參與人數，請分兩天個別點選網址或掃描 QR Code 進行報名。

**實體參與：**

第一天 111 年 11 月 10 日（四）

<https://forms.gle/HiQYNRh8u8HdieGb7>



**實體參與：**

第二天 111 年 11 月 11 日（五）

<https://forms.gle/FWL78kgSzHf8rsam6>



（二）研討會線上直播無名額限制，請點選網址或掃描 QR Code 進行報名。

**線上直播參與：**

<https://forms.gle/eicKCt2bDgTJU2Bv9>



四、本計畫公告於「教育部樂齡學習網」最新消息（<https://moe.senior.edu.moe.gov.tw/>）。

五、洽詢專線：如有未盡事宜，請洽國立中正大學（高齡教育研究中心）蔡小姐 05-2720411 轉 15715。

#### 柒、其他事項：

一、參與人員請以公（差）假登記。

二、各單位之差旅費由原服務單位自行支應。

三、出席人員如代表樂齡學習中心或樂齡大學者，交通費得由教育部補助各直轄市、縣（市）政府 111 年度樂齡學習工作計畫或樂齡大學之補助款項下支應，惟支付之交通費人數，每所樂齡學習中心及樂齡大學不得超過 2 名。

四、以實體方式全程參與本研討會者，由承辦單位（國立中正大學高齡教育研究中心）登錄公務人員終身學習時數，一天各計 7 小時；以線上直播方式參與者，恕不提供時數證明。

五、因應環保，會議當天請自備環保杯及環保筷。

## 捌、防疫相關注意事項：

為因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情防範措施，請參與者配合以下事項：

- 一、提供個人資訊，以利疫情通報與人員掌控，若會議當天出發前，出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促等身體不適者，或是正處於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理者，請務必在家休養。
- 二、請於會議期間全程佩戴口罩，並落實個人衛生保健。
- 三、出入活動場地時，請協助配合體溫量測與酒精消毒等防疫工作。
- 四、本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習總輔導團臉書粉絲專頁公告。

## 玖、交通及接駁資訊：

國立中正大學禮堂國際會議廳(嘉義縣民雄鄉大學路一段 168 號)，出席人員得選擇以下方式前往：

交通資訊相關網址 [https://www.ccu.edu.tw/traffic\\_info.php](https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php)

### 一、大眾運輸及接駁資訊：

- (一) 火車：搭乘火車至民雄站，會議當日備有接駁車，於民雄火車站東出口(後站/建國路)，預計發車時間為上午 9 時 5 分；回程發車時間為下午 5 時 15 分(車程約需 25 分鐘)。
- (二) 高鐵：搭乘高鐵至嘉義站，會議當日備有接駁車，於嘉義高鐵站 2 號出口，南下建議搭乘 0603 車次，北上建議搭乘 0612 車次，預計發車時間為上午 8 時 40 分；回程發車時間為下午 5 時 15 分(車程約需 50 分鐘)。

### 二、自行前往：

(一) 國道一號：由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道（民新路）前行約 1.9 公里，過民雄陸橋後左轉進入省道臺一線，前行約 600 公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約 4.2 公里即可抵達。

(二) 國道三號：

1. 南下：梅山交流道下→縣道 162（經過大林鎮公所）→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道 106（大學路一段）→再行駛五分鐘即抵達。
2. 北上：竹崎交流道下→縣道 166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達。

## 2022 年樂齡學習國際研討會：友善、自主、連結

### 【111 年 11 月 10 日（星期四）會議議程】

註：會議內容以當天議程為主

時間	分鐘	議程
09:30-10:00	30 分	報到
10:00-10:25	25 分	<b>【開幕致詞】線上直播</b> 教育部長官 國立中正大學
10:25-10:30	5 分	合影
10:30-12:10	100 分	<b>【樂齡永續圈—臺灣樂齡學習接軌國際】線上直播</b> 主持人：魏惠娟教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 講 題：全球觀點下的活躍老化與終身學習 主講人：Prof. Kathryn L. Braun（美國夏威夷大學） 講 題：國際視角下臺灣樂齡學習的當前特色與未來挑戰 主講人：Prof. Brian Findsen（紐西蘭懷卡托大學） 與談人：李藹慈教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 與談人：林博文副理事長（臺灣高齡產業創新發展協會） <b>【Q&amp;A 時間】</b>
12:10-14:00	110 分	<b>【用餐 / 論文海報發表 / 樂齡成果交流】</b> 論文海報發表（請發表者於該時段出席） 樂齡體驗工坊（採預先報名參與）
14:00-14:50	50 分	<b>【樂齡研討圈—樂齡研究經驗匯集】</b> 主持人：張德永教授（國立臺灣師範大學社會教育學系） 回應人：李雅慧教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 主 題：樂齡論文發表 主 題：樂齡論文發表
14:50-15:10	20 分	茶敘
15:10-16:25	75 分	<b>【自主學習圈—活得久又活得好的行動策略】線上直播</b> 主持人：胡夢鯨教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 講 題：樂齡自主學習實踐—以英國 U3A 第三年齡大學為例 主講人：Prof. Liz Thackray（英國 U3A 第三年齡大學） 與談人：林麗惠教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 與談人：周傳久顧問（埔里基督教醫院長照部） <b>【Q&amp;A 時間】</b>
16:25-17:00	35 分	<b>【總結回饋與反思】</b> 主持人：教育部長官

## 2022 年樂齡學習國際研討會：友善、自主、連結

### 【111 年 11 月 11 日（星期五）會議議程】

註：會議內容以當天議程為主

時間	分鐘	議程
09:30-10:00	30 分	報到
10:00-10:20	20 分	【行動實踐圈—樂齡知多少】
10:20-12:00	100 分	<b>【美好生活圈—建構友善的高齡社會】</b> <b>線上直播</b> 主持人：李藹慈教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 講 題：營造高齡友善環境與服務—以日本 R65 不動產為例 主講人：山本遼代表取締役社長（日本 R65 不動產） 講 題：設計不可怕的老後生活 主講人：呂承慧共同發起人暨總監（5% Design Action 社會設計平台） 講 題：打造 50 c.c. 的永續人生 主講人：呂協翰總監（古稀創意股份有限公司） <b>【Q&amp;A 時間】</b>
12:00-13:50	110 分	<b>【用餐 / 論文海報發表 / 樂齡成果交流】</b> 論文海報發表（請發表者於該時段出席） 樂齡體驗工坊（採預先報名參與）
13:50-14:40	50 分	<b>【行動實踐圈—樂齡實務行動匯集】</b> 回應人：蔡怡君副教授（國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系） 主 題：樂齡友善—樂齡實務運作經驗分享 分享人：王婉如主任（臺中市樂齡學習示範中心） 主 題：樂齡自主—鼓勵自主學習、創造自信自立 分享人：李碧雲主任、鄭宜嘉執行秘書 （新竹縣竹東鎮樂齡學習優質中心） 主 題：樂齡連結—經營者的傳承與永續發展 分享人：謝旻憲校長、鍾政洋校長（苗栗縣苑裡鎮樂齡學習優質中心）
14:40-15:00	20 分	茶敘
15:00-16:15	75 分	<b>【共好連結圈—促進世代與社會連結】</b> <b>線上直播</b> 主持人：李百麟教授（國立高雄師範大學成人教育研究所） 講 題：日本百年人生社會的全民參與型社區營造：以草根的嘗試為例 主講人：牧野篤教授（日本東京大學） 與談人：黃錦山教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 與談人：唐先梅教授（國立空中大學生活科學系） <b>【Q&amp;A 時間】</b>
16:15-16:30	15 分	<b>【閉幕式】</b> 主持人：李毓娟司長（教育部終身教育司）