



由於現今科技的發達，環境衛生的改善與醫療水準的提升，讓人們的壽命延長，銀髮族的養生保健及健康諮詢變得迫切重要，讓自己可以了解並學習，智慧運用在家人或未來自己身上之必修項目。

課程特色：

- 一、本證照登錄於教育部『全國技專校院校務基本資料庫』銀髮族養生保健諮詢師(代碼9311) / 銀髮族健康諮詢師(代碼9309)
- 二、取得銀髮照顧之知識與能力證明
- 三、除了運用於工作專業上更可以適用自身家人照護

| 上課時間： 2024/11/09(六)~2024/11/10(日)，共兩天，09:00~16:00 計12小時  
| 上課地點： [清華大學第四綜合大樓](#)  
([清華大學東側門警衛室正後方即為自強基金會大門入口/清大郵局左側](#))

| 修課條件：

對銀髮族相關產業有興趣或居家照護有興趣者

[按此報名](#)

| 課程師資：

★ 台北醫學大學醫學系 林松洲榮譽教授

【專長】臨床藥理學、病理學、病毒學、組織學、一般保健及食物與癌症、各種疾病的自然療法、健康食品、肝癌肝硬化自然療法、健康食品、肝癌肝硬化

★ 清華大學 林貴福教授

【專長】運動生理學、體適能、人體解剖生理學、羽球、足球

★ 為恭紀念醫院 黃承瑾 臨床心理師

【學歷】臺灣大學心理學系臨床組 碩士

【專長】銀髮族心理學

★ 元培醫事大學護理系 黃敏鳳護理師

【專長】營養學 銀髮護理

| 課程大綱：

第一天：

- 銀髮族心理特質/問題調適
- 心理學/身心問題/身心調適
- 銀髮族生理特質疾病照護與處理
- 銀髮族生理特質/疾病徵兆評估/照護需求與簡易處理

第二天：

- 銀髮族運動處方
- 體適能概論/體適能檢測/運動指導
- 銀髮族的營養與保健
- 營養學概論/銀髮族營養觀/中醫與營養養生法

測驗時間:

第二天: 16:00~17:00 -- 銀髮族健康諮詢師 (代碼:9309)  
-- 銀髮族養生保健諮詢師 (代碼:9311)

測驗內容:

筆試50題選擇題，每題兩分(單選不倒扣)。

認證成績審核方式：筆試成績達70分(含)以上者，授予合格證書。

認證費用：需另行繳交2000元/張之認證費用。(每張含學科測驗費、核發證書費用)

考試地點：清華大學自強基金會第四綜合大樓

(滿30人即可考試)若報考人數未滿30人，將會延期考或至其他場地報考。

課程費用：4,200元 (超值優惠價格需送出報名表後，系統發出報名成功回函確認金額。)

團報價方案：會員2人同行，可享**同行價3,950元**

高中及大專院校師資、在校學生：出示相關證明文件，可享**同行價3,950元**

(須於課前完成報名並來電告知)。

[按此報名](#)

諮詢專線：03-5623116 ext 3214 蘇小姐 [cysu@tcfst.org.tw](mailto:cysu@tcfst.org.tw)

主辦單位：財團法人自強工業科學基金會