



宏國德霖科技大學

Hungkuo Delin University of Technology

學生校外實習前宣導內容

【批發零售業相關實習適用】

(宣導後請實習學生簽名確認已了解)

夢想啟程，合約先行



身分辨識術：僱傭與學習



薪資工時不吃虧



薪資工時不吃虧



安全環境，零容忍



求助熱線，後盾強大





- 校外實習為課程學習，目的在強化學生實務專業能力。
- 實習不等於廉價勞力，學生仍受政府法令及學校保障。
- 實習工作內容須符合實習計畫與專業學習目標。



- 實習類型與薪資保障：

① 工作(勞務)型實習：若工作內容與正職員工無異，受雇主指揮監督並打卡上下班，即具備「勞動從屬性」。薪資需至少符合法定基本工資。115年法定最低基本薪資時薪：196元；月薪：29,500元。

② 一般(學習)型實習：以觀摩與學習為主，無實習薪資，視企業及實習內容發給實習津貼或期滿發給獎助學金。

- 實習內容須與系科專業相關。

- 應有合理工時與休息時間：勞基法規定正常工時每日不得超過8小時、每週不得超過40小時，並要求連續工作4小時至少休息30分鐘。延長工時每日12小時、每月46小時（或經同意可至54小時）的上限，並需給付加班費。【前述延長工時規定，國際產學專班學生不適用】



- 實習期間投保

- ① 實習團體險（系科投保，學習型及工作型合約均會投保）

項目	保障項目	保險額度
A.	意外身故	200萬元
B.	意外失能	依失能等級給付10萬~200萬元
C.	傷害醫療保險金 (實支實付型)	門診(含急診)最高給付5萬元
D.	傷害醫療保險金 (日額型)	傷害住院給付每日1,000元
(PS)	C+D項目合計最高給付5萬元	

- ② 工作型合約會加上勞保、勞退提撥、職災保險（實習企業）



零容忍守則，防範並避免任何形式的職場不當行為：

- 性騷擾防治：嚴禁不當言語、性暗示、評論外貌身體，或任何不必要的肢體接觸。
- 自保措施：①立即制止②警告/呼救③蒐集證據④內部申訴⑤外部申訴
- 求助機制：請於事件發生後通知機構主管、實習輔導老師，或撥打校安專線：02-22653756。



宏國德霖科技大學

Hungkuo Delin University of Technology

外部申訴

新北市政府性騷擾防治 宣導文宣

(摘錄於新北市政府社會局網頁)

社交言行勿超過、身體界線要尊重
No Sexual Harassment



全國性騷擾諮詢專線113☎

報案專線110

新北市諮詢專線0800-000-785 (請幫我)

什麼是性騷擾？

一切不受歡迎，與性或性別有關，會讓人感到被冒犯、被侮辱的言行舉止，就有可能構成性騷擾。

(如：用性意涵的言詞侮辱他人、隨意碰觸他人身體、散播或傳播與性有關的圖文影音、過度追求、偷窺偷拍、暴露隱私處、尾隨跟蹤…等。)

罰則

- 對他人為性騷擾者，處新臺幣 **1 萬元以上，10 萬元以下罰鍰**。
- 利用權勢關係為性騷擾者，加重處罰新臺幣 **6 萬元以上，60 萬元以下罰鍰**。
- 案件涉及趁機觸摸他人隱私部位或擁抱、親吻，或是對他人持續、連續之性騷擾、跟蹤騷擾行為等，另有可能觸犯刑法！

新北市政府社會局
Social Welfare Department, New Taipei City Government

若發現性騷擾事件，可就近至派出所報案，或連繫本單位申訴管道。

申訴單位：
Unit in Charge
申訴管道：
(Hotline) 0800-000-785
Complaint Channel

廣告



〔職場霸凌防治〕

零容忍守則，防範並避免任何形式的職場不當行為：

- 霸凌防治：杜絕辱罵、嘲諷、侮辱、刻意刁難或職場孤立行為。
- 自保措施：①蒐集證據②內部申訴③外部申訴
- 求助機制：
 - ① 心理調適：鼓勵與諮商師或醫師溝通，適度服藥、維持健康飲食，並從事讓自己放鬆的活動，以減輕因霸凌帶來的心理壓力。
 - ② 事業單位有員工協助方案(EAP)者，可直接尋求EAP協助；無員工協助方案之事業單位，可洽勞動部成立之財團法人職業災害預防及重建中心各區勞工健康服務辦公室(免付費電話0800-068580)，提供勞工免費心理諮商服務。
 - ③ 請於事件發生後通知機構主管、實習輔導老師，或撥打校安專線：02-22653756。



外部申訴

臺北市 職場霸凌申訴單位

- ① 臺北市政府勞動局（地址：臺北市信義區市府路1號5樓東北區，電話：1999（外縣市可撥02-2720 8889））
- ② 臺北市勞動檢查處（地址：臺北市萬華區艋舺大道101號7樓，電話：02-2308 6101）

新北市 職場霸凌申訴單位

- ① 新北市政府勞工局（地址：新北市板橋區中山路一段161號7樓，電話：02-2960 3456）
- ② 新北市勞動檢查處（地址：新北市板橋區華江一路216號1樓，電話：02-2252 3299）

桃園市 職場霸凌申訴單位

- ① 桃園市政府勞動局（地址：桃園市桃園區縣府路1號3、4樓，電話：03-332 2101 分機 6802-6803）
- ② 桃園市勞動檢查處（地址：桃園市桃園區大同路108號13樓，電話：03-332 3606）

零售業 主要潛在危害



暴力攻擊



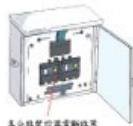
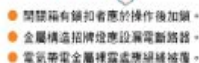
高工作負荷



肌肉骨骼傷害



肌肉骨骼傷害



各分路管內電氣斷路器



- 治安較差區域，減少夜間營業時間。
- 裝設監視攝影機。
- 加強警民合作。
- 教導衝突自保方式。

- 2公尺以上開口邊緣應裝設適當強度護欄。
- 2公尺以上高處作業，使用安全帽或安全帶。
- 合梯使用金屬繫材扣牢，梯腳應完全撐開。



- 貨架應確實固定，物料應確實網綁。

- 安排健康檢查，適當選配工。
- 依員工健康狀況安排工作時間。
- 避免長時間及夜間工作。
- 提供紓壓管道，減少工作壓力。



- 提供適當隔熱衣物及手套。
- 烹調時應有寬敞空間，應有隔熱設施。
- 高、低溫場所應禁止無關人員進入。
- 大型冷凍櫃應有警報裝置。
- 使用微波爐時應保持適當距離。



- 使用踏腳凳交換雙腳減少壓力集中。
- 使用推車搬運物料。
- 抬舉物品勿超過肩膀。
- 提供座椅減少久站時間。





- 手套：防止割傷、刺傷與農藥接觸
- 護目鏡：修剪或噴藥時避免異物進入眼睛
- 口罩：防止吸入粉塵、肥料或農藥氣霧
- 安全帽與防滑鞋：特別在修高枝或梯上作業時必備
- 長袖衣褲：隔離陽光、蟲咬與化學物質接觸



- ☐ 我了解實習目的為專業學習
- ☐ 我清楚實習內容與工作時間
- ☐ 我清楚勞動權益與職場風險
- ☐ 我清楚性騷擾與職場霸凌防治
- 學生簽名：如簽到表 日期：